

# LA VEU DE LA BALCONADA



LA NOSTRA REVISTA VEÏNAL - Nº4 - DESEMBRE 2023



Associació de  
Veïns de la  
Balconada



PLA DE  
DESENVOLUPAMENT  
COMUNITARI  
PDC BALCONADA

Punt  
Omnia  
La Balconada





Federació  
d'Associacions de Veïns  
d'Habitatge Social  
de Catalunya



# CONEIX LES ENTITATS

## TOT EL QUE PASSA AL BARRI DE LA BALCONADA

### ATENCIÓ VEÏNAL DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS

 **Dimarts d'11 a 13 h i dijous de 17 a 19 h**  
 **al local de l'AVV** (Plaça Oleguer Miró 23-25).  
Telèfon: 93 106 11 33  
Mòbil 671 60 31 60  
Mail: avvlbalconada@gmail.com



### SECCIÓ D'ENTERRAMENTS DE L'AVV

*Si necessiteu fer qualsevol consulta:*  
 **Dilluns de 17:30 a 19 h**  
 **al local de l'AVV**  
(Plaça Oleguer Miró 23-25).





Us recordem que és convenient que tots aquells socis que hagin canviat de número de compte o que encara tinguin el número de l'oficina bancària que estava a La Balconada, vinguin al local de l'associació a actualitzar les seves dades.

### PUNT ÒMNIA

 **Tots els matins de 10 a 14 h**  
 **al local de l'AVV**  
(Plaça Oleguer Miró 23-25).  
Cal demanar cita prèvia trucant:  
Telèfon: 687023965  
o enviant un correu  
Mail: avv\_labalconada@xarxaomnia.gencat.cat

### PLA DE DESENVOLUPAMENT COMUNITARI



 **Dilluns de 15 a 18h, dimarts de 9:30 a 14h i dijous de 15 a 19h**  
**altres hores a convenir**  
 **al local de l'AVV**  
(Plaça Oleguer Miró 23-25).  
Mail: pdcbalconada@larada.coop  
Telèfon: 931061133  
Facebook: pdcbalconada

*Si necessites suport associatiu, per iniciar un projecte o alguna activitat al barri o per qualsevol altra consulta ens pots contactar i t'ajudarem. Contacta'ns i quedem!*


### BIBLIOTECA VEÏNAL

**Prèstec de llibres, suport de deures i animació a la lectura.**  
 **Dilluns a divendres de 17 a 19 h**  
Telèfon: 93 874 39 07  
Mail: bibliotecalabalconada@gmail.com

### TÈCNIC ADIGSA

El delegat de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya us atindrà a:  
 **Dimarts de 15 a 17 h cada 15 dies**  
 **al local de l'AVV**  
(Plaça Oleguer Miró 23-25).

### CENTRE OBERT XALESTA

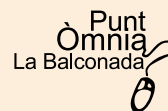
**Activitats lúdicoeducatives per infants de 6 a 12 anys.**  
 **De dilluns a divendres de 17 a 19 h**  
Telèfon: 93 873 52 54  
Mail: centrexalesta@ajmanresa.cat

EDITA:

Associació de Veïns  
de la Balconada  
avvlbalconada@gmail.com



Pla de  
Desenvolupament  
Comunitari de la  
Balconada



Federació  
d'Associacions de Veïns  
d'Habitatge Social  
de Catalunya

AMB EL SUPORT DE:



Ajuntament  
de Manresa



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials  
Secretaria d'Afers Socials i Famílies



Agència de l'Habitatge  
de Catalunya



Diputació  
Barcelona

L'ARADA  
CREATIVITAT  
SOCIAL

XARXA D'ENTITATS  
I SERVEIS DE LA  
BALCONADA



## CARTA DEL PRESIDENT DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS

Apreciados, vecinos y vecinas del barrio,

Como sabréis, hemos llegado al último año como junta en la asociación, y estamos muy contentos del trabajo realizado durante estos 4 años.

En este periodo, hemos vivido momentos de todo tipo, en la cual, la entidad ha tenido que adaptar muchos eventos a las circunstancias del momento, como fue el año del Covid-19 y la guerra de Ucrania.

Aunque fue una época difícil, asumimos que la única manera de llevarlo era adaptarse a esa nueva situación y trabajar en grupo con otras entidades del barrio como la Asociación de la Gent Gran, Balcultural, la Biblioteca veïnal, la UE Balconada, el Nord de la Dona, el Colegio Serra y Hunter y las nuevas como PAICAM. En este periodo, queremos nombrar a otras entidades que se han disuelto y no hemos tenido el placer de poder trabajar en colaboración conjunta como fue la petanca, la UE ciclista y el GUGU Esplai.

En esta etapa hemos conseguido hacer una inversión para obtener recursos materiales que favorecen y favorecerán los eventos y actos que se celebran en el barrio, como la adquisición de mesas, sillas, carpas, neveras, ordenadores, material de pintura para la mejora de los locales, entre otras muchas. Además, hemos podido ofrecer al barrio cursos y talleres gratuitos para todos nuestros vecinos, con el objetivo de promover la participación en el barrio.

A la vez, queremos agradecer el apoyo y la ayuda de muchos de vosotros, vecinos, comercios del barrio y su entorno para conseguir que el barrio siga teniendo vida y sigamos disfrutando de él, de sus costumbres y su gente.

Por otro lado, queremos informaros de la situación en la que se encuentra la Asociación de vecinos y con ella, la junta que la formamos.

Sabemos que el ritmo de vida de todos cada vez es más ajetreado, pero el barrio necesita de vuestra ayuda y vuestra colaboración.

Como junta, hemos decidido alargar un año más nuestro compromiso con el barrio, ya que no nos gustaría dejarlo con proyectos inacabados y sin voluntarios que quieran involucrarse, formar una nueva junta y llevar el día a día de una asociación de vecinos.

Para ello, hacemos un llamamiento a todos los vecinos que estén interesados en formar parte. Nosotros nos comprometemos a orientar, asesorar, acompañar y colaborar con los nuevos miembros para así conseguir un buen traspaso de junta y alcanzar los objetivos propuestos. También queremos animar a nuevas entidades que quieran formar parte de nuestra red de entidades para así enriquecer los recursos de nuestro barrio.

Sin embargo, estamos iniciando nuevos contactos con jóvenes del barrio para que formen parte de la entidad Balcultural, que son los que llevan a cabo la organización de las fiestas y eventos que se celebran durante todo el año.

Por otra parte, en este año entrante, queremos acabar los proyectos que nos quedan por realizar como las mejoras en nuestros locales y seguir haciendo de enlace con el Ayuntamiento para seguir luchando por proyectos para la mejora de las infraestructuras de nuestro barrio.

Para concluir, queremos agradecer al Pla de Desenvolupament Comunitari, formado por la cooperativa l'Arada y el Punt Òmnia de la Balconada, por el apoyo y el trabajo realizado durante estos años.

**Juan Carlos Colchero Mallado**  
Presidente de l'AVV Balconada





# “Per canviar el barri, crec en gent jove i compromesa”

 **JUAN CARLOS COLCHERO MALLADO**

Un matí d'octubre ens trobem en Juan Carlos i jo a La Balconada. Jo no conec el barri, però accepto amb il·lusió la proposta que em fa: farem una volta per conèixer La Balconada i la seva gent. El fred del matí encara és als carrers, però el barri ja fa hores que s'ha llevat. Passegem pel passeig i, de seguida, ens saludem gent que va a buscar el pa o pren un cafè al bar. Em sorprèn la tranquil·litat i el silenci del barri, que es barreja amb les converses entre les veïnes a costat i costat. En Juan Carlos es coneix amb tothom i s'estima molt el barri.



### **Estem a un barri que es va construir fa 43 anys. Com va començar tot?**

Fa 43 anys es van entregar els primers blocs, de l'1 al 8, la Balconada Vella. Més endavant, es van construir els blocs del 9 al 15, i més tard ja s'han anat construint la resta d'edificis i equipaments.

Abans de la construcció del barri, aquí hi havia ametllers. I, més endavant, es va asfaltar un llarg carrer per a fer-hi les pràctiques de conduir. Els practicants venien aquí i, al final del carrer, hi havia una rotonda que acaba amb una balconada, que encara hi és i dona nom al barri. Al costat de la carretera, hi havia el Bar Reina, que era una chavola que s'havia deixat un pagès, i un senyor la va agafar i hi va muntar un bar pels alumnes, els pares i els professors que pujaven a fer les pràctiques.

Quan vam arribar, no hi havia ni els carrers asfaltats! Jo vaig arribar aquí als 18 anys amb la meva família, que encara està vivint pel barri. Com que som un barri una mica aïllat de la ciutat, fa que el barri tingui vida pròpia.

### **Veig molts locals buits. Quan es va construir el barri hi havia més botigues?**

Els comerços petits del barri han anat desapareixent. Abans hi havia peixateria, pastisseria, perruqueries, la dentista, el banc, però ara els locals estan molt cars i la majoria de gent s'acosta a les grans superfícies

a comprar. Tampoc tenim caixer automàtic al barri.

Des de l'Associació de Veïns promovem el comerç local: amb el carnet, els socis tenen descomptes a les botigues del barri i també al BonÀrea.

### **Quan et vas començar a implicar en el barri?**

Quan vaig arribar al barri ja em vaig posar a la primera junta gestora, amb 18 anys. Quan es va fundar l'AVV, no tenien res. No tenien taula ni cadires on reunir-se, ni equips de so. Però abans tot el barri estava implicat en el barri, i ens mobilitàvem tots i fèiem el que calgués per aconseguir el que volíem.

Abans, quan vam començar, tot era fang, els carrers no tenien ni paviment. Llavors, abans es lluitava més. Ara que ja la gent té més comoditats, i sumat a la parada que va suposar el Covid-19, ara ja costa més trobar gent que tingui ganes de fer coses.

## “Quan ens organitzem, aconseguim millors coses”

## **I has estat a l'AVV fins ara fa 4 anys, que vas assumir la presidència de l'entitat.**

Exacte. Ara fa 4 anys em vaig jubilar i vam fer un equip per liderar una Associació de Veïns que els últims anys havia estat una mica fluixa. Vaig assumir la tasca de president amb molta il·lusió, i estic content amb la feina feta fins ara.

### **Quina és la feina de l'AVV?**

La Junta de l'AVV som un grup de persones que ens estimem el barri, escoltem a les persones i col·lectius que teniu problemes i organitzem activitats per dinamitzar el barri. Ajudem a les entitats i centralitzem les demandes de la gent per millorar dia a dia el barri.

Juntament amb Bancultural i altres entitats organitzem cada any la Festa Major i altres activitats durant l'any com la castanyada, el tió de Nadal o carnestoltes.

### **I què reivindiqueu?**

Els nostres problemes són els problemes del barri. Mica en mica hem anat lluitant per aconseguir el material, els locals, cadires, taules.



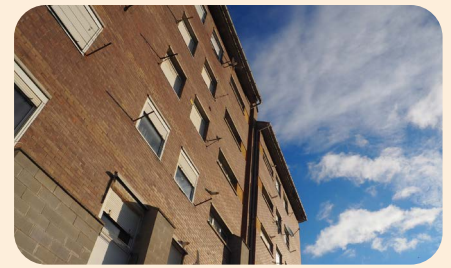
A través de subvencions. Cada vegada que obtenim diners, els invertim de seguida, perquè els diners són pel barri.

Per una banda, ens queixem de les actituds de certes persones que fan soroll a les nits i no ens deixen dormir. També hi ha molta gent que embruta els carrers o deixa les caques de gos al mig del carrer. Però també hi ha moltes coses que depenen de l'Ajuntament i fa anys que demanem: tallar un arbre que ha crescut massa i és perillós, millorar el paviment a les zones on hi ha arbres amb arrels grans, millora de la senyalització, neteja dels carrers, nius de cotorres i millora de l'accessibilitat als blocs més antics (posar rampes perquè la gent pugui entrar a casa seva sense haver de pujar escales).

### **Creus que l'Ajuntament actua de forma diferent amb els barris del centre que amb els de la perifèria?**

És molt lògic: els equipaments més importants que necessiten més inversió i els grans projectes que planifica l'Ajuntament es troben al centre. Per tant, la gent que viu allà ja en surt beneficiada per viure allà. Nosaltres, en canvi, demanem i demanem, i com a molt ens canvien quatre rajoles. Sempre l'argument és econòmic, però les millores que exigim nosaltres tenen un cost minúscul comparat amb les grans inversions que fa l'Ajuntament al centre.

Estem contents amb el grup de joves que estan treballant en petites millores del barri, una activitat formativa que alhora beneficia el barri, però no és suficient.



### **I aquest 2024 serà el teu últim any com a President de l'AVV?**

Sí. Ara tinc ganes d'estar pels meus nets i viure millor la meua jubilació, tot i que vull seguir estant al costat del barri. Per això com a Junta hem decidit allargar un any més el nostre compromís amb el barri, però necessitem un nou equip que pugui prendre el relleu per seguir treballant. Tenim ganes que gent nova pugui donar vida a l'AVV i seguir lluitant per tenir un barri on ens agradi viure.

La junta actual ens comprometem a estar al costat d'aquestes persones que comenceu, per assessorar-vos i explicar-vos tot el que hem fet per tal que pugueu seguir fent camí. No estareu sols, perquè l'Eyla del Punt Òmnia i l'equip de l'Arada us ajudaran molt. Amb ells és fàcil treballar, amb gent com ells penso que val la pena seguir.

A mi no m'agrada marxar amb feina per fer. Abans de deixar el càrrec de president m'agradaria deixar enllestits tots els locals i aconseguir que totes les entitats ens coneguin i tinguin una bona relació amb nosaltres. Des que vam començar amb aquesta Junta, ara fa quatre anys, hem hagut de treballar molt fort per aconseguir on som ara. Us animo a tots els qui penseu que podeu aportar al barri, que us acosteu a l'AVV i comencem a cooperar. ●

**Si t'agradaria conèixer una mica més a prop l'AVV o potser implicar-te en la nova junta, pots contactar directament amb en Juan Carlos o trobar-nos en persona al local de l'AVV.**





## LA VEU DEL PLA DE DESENVOLUPAMENT COMUNITARI

Des del Pla de Desenvolupament Comunitari estem molt contents per la creació d'un taller d'autoaprenentatge tecnològic a La Balconada. Sota el nom de La Repara, hem impulsat tres sessions pilot d'autoaprenentatge en reparació d'aparells, electrònica, informàtica, i electricitat bàsica, per arreglar aparells del veïnat amb interès del barri de la Balconada.

L'objectiu d'aquest taller és que les persones aprenguin a reparar per elles soles petits electrodomèstics i aparells electrònics.

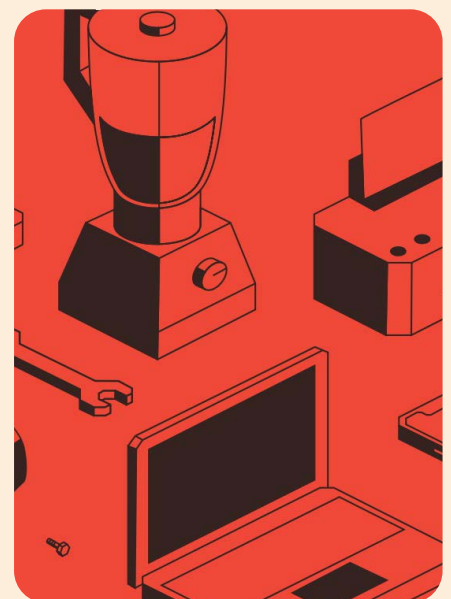
Aprent a reparar de forma comunitària evitem el desperdici d'aparells difícils de reciclar, fomentem la reutilització d'aquests i ens apoderem de forma comunitària en coneixements que ens serviran tota la vida!

Les sessions s'han desenvolupat al local del taller comunitari de l'AVV La Balconada, a la Plaça Oleguer Miró, i hi han assistit una desena de persones que formen un primer grupet. Les noves sessions es realitzaran els dijous de 15:30 a 19:30 h al taller comunitari de l'AVV.

La idea és que aquest grup es pugui seguir trobant al taller, aprofitant les eines i els coneixements adquirits en aquestes primeres tres sessions, i que puguin ensenyar tot el que han après a noves veïnes interessades en la reparació d'aparells.

Compartint l'aprenentatge de forma comunitària, generem una xarxa d'intercanvi, generació d'aprenentatge i suport mutu veïnal que va més enllà dels aparells. Conèixer-nos, fer barri i avançar cap a la sobirania tecnològica.

# LA REPARA.+



**Si tens ganes de participar del grup, et pots posar en contacte amb nosaltres al correu [pdcbalconada@larada.coop](mailto:pdcbalconada@larada.coop), o trobar-nos en persona tots els dimarts al matí al local de l'AVV.**



El Punt Òmnia de la Balconada està situat al local de l'associació de veïns de la Balconada. Cada trimestre hi ha una programació nova, tenint en compte els interessos dels veïns i les veïnes de La Balconada.

Si tens ganes de trobar-te amb altres dones del barri o necessites ajuda amb temes informàtics, al Punt Òmnia et podem ajudar! No dubteu en acostar-vos-hi i explicar-nos què necessiteu.

## PROGRAMA D'ACTIVITATS



ATENCIÓ I SUPORT  
PER A LA REALITZACIÓ DE  
TRÀMITS EN LÍNIA



CLASSES D'INFORMÀTICA  
NIVELL INICIAL



AJUDA AMB EL  
FUNCIONAMENT DEL  
TELÈFON MÒBIL



GRUP DE DONES



VINE A VEURE'NS AL PUNT ÒMNIÀ (LOCAL DE L'AVV)  
I ASSABENTAT DELS NOUS HORARIS !!



Si tens ganes de participar en activitats o vols fer-nos alguna proposta, ens pots escriure a [avv\\_labalconada@xarxaomnia.gencat.cat](mailto:avv_labalconada@xarxaomnia.gencat.cat), o trobar-nos en persona al local de l'AVV.





## LA VEU DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LA BALCONADA

Text: **Lluís Roca Gómez** (AVV La Balconada)

La degradació del barri és avui una gran preocupació de l'Associació de Veïns. Els 43 anys de vida d'aquest barri han fet que moltes de les instal·lacions estiguin malmeses, com voreres, passejos i jardins.

Aquesta última dècada s'ha afegit un nou problema en el barri de la balconada, l'impacte del moviment que genera l'Hospital comarcal. Les places d'aparcament no són suficients en molts punts del barri, no es respecten les zones de càrrega i descàrrega, ni les zones de viants. Els vehicles, moltes vegades són estacionats en zones de pas i voreres, ocasionant una acceleració de la degradació del barri, i fa que la convivència sigui complicada amb els usuaris de l'hospital.

### **Fa temps que demanem trobar una solució a tot això.**

Des de l'AVV volem donar prioritat a projectes de millora al barri, com els accessos a comunitats de veïns. Actualment, tenim 9 blocs

de pisos que no tenen accessibilitat per a gent amb mobilitat reduïda, cotxets, cadires de rodes, etc.

Tenim constància que a la Plaça Oleguer Miró i la Plaça de les 4 Barres, està previst fer uns projectes de millora amb l'Ajuntament. Només amb consultes veïnals i amb el treball conjunt del pla comunitari aconseguirem unes millores adaptades a les nostres necessitats.

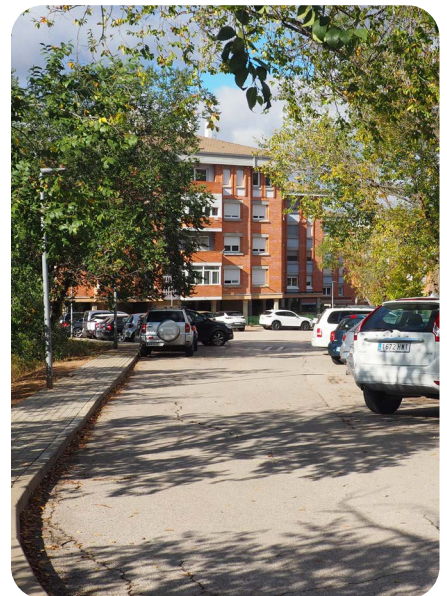
A més, tenim peticions de millores a la zona perimetral del barri, per tal de poder recuperar antics camins i que es realitzi el manteniment pertinent. Tot això forma part d'un projecte que té per nom Passeig Perimetral de la Balconada, inclòs dins del Pla Urbanístic de la Ciutat. També hem sol·licitat una plantada d'arbres al carrer Josep Esteve

Les zones esportives han tingut unes millores rellevants, donant més vida al barri i més servei a entitats esportives de la ciutat. Però

trobem que queda molta feina per fer, accessos i espais que envolten les instal·lacions, rampes, sortides d'aigües pluvials i l'escenari.

L'escenari fa temps que el demanem, ja que per nosaltres és molt important, atès que és l'espai per poder fer els actes participatius al barri. Després de moltes peticions a l'Ajuntament, ens han organitzat un grup de treball per reparar voreres, trams del passeig i rampes d'accés.

Durant tot l'any, reclamem l'expurgada d'arbres i fumigació, manteniment dels bancs, reparació de forats en els carres, funcionament de obertura i tancament dels passeigs, plagues de rates, neteja de zones verdes, etc. Creiem que no caldria recordar a ningú quina és la seva feina, però ens trobem obligats a fer-ho massa vegades. L'Ajuntament ha creat un WhatsApp per poder fer reclamacions, estem molt agraïts dels veïns que el feu servir.



**Els veïns i les veïnes de La Balconada tenim dret a un barri digne i accessible. Volem tornar a jugar al carrer amb tranquil·litat, sortir a passejar o a comprar sense patir per la nostra salut.**





# ARTICLE: PER LA RESIDÈNCIA DE LA GENT GRAN A MANRESA

El dissabte 21 d'octubre de 2023, la Plataforma en Defensa de les Pensions Públiques i els Drets de la Gent Gran de Manresa, juntament amb l'AVV del Xup i la col·laboració de la FAVM, va convocar un **acte reivindicatiu** al terreny que la família Ferré va cedir al barri del Xup i a l'Ajuntament de Manresa **per a la construcció d'una residència geriàtrica per a la gent gran de Manresa**.

En aquesta mateixa data, dos anys abans, ja s'havia dut a terme un altre acte pel mateix motiu, però amb una altra reivindicació: en aquella ocasió, es va col·locar simbòlicament la primera pedra del que seria l'edifici de la residència. En aquesta ocasió, el motiu va ser posar al mateix lloc una CADIRA per simbolitzar que la **gent gran de Manresa continua esperant i necessita aquesta residència**.

L'acte va començar a la pista poliesportiva del Xup, on es van concentrar les persones que hi van anar i des d'on va començar una cercavila

amb batucada, gegants i capgrossos acompanyant la CADIRA en processó fins al lloc commemoratiu on fa dos anys es va col·locar la primera pedra. Una vegada col·locada la cadira, Víctor Feliu, en representació de la Plataforma, i Claudia Macias, en representació de l'Associació de Veïns del Xup, van fer cadascun un parlament reivindicatiu.

**Victor Feliu** va explicar cronològicament totes les accions i gestions que ha fet la plataforma **perquè l'Ajuntament es compromet definitivament amb el projecte** i que fins ara han estat en va, recordant les paraules que el llavors alcalde Valentí Junyent i la regidora Marióna Homs van dir fa quatre anys a la primera visita al solar.

També **ha remarcat la passivitat i la manca de lideratge polític de l'actual govern Municipal** per encapçalat aquesta reivindicació davant la Generalitat al costat de la Plataforma, ja que el govern municipal actual continua fent cas omís

als acords que es van signar el 2020 entre el govern municipal d'aleshores i la Plataforma de la gent gran, on **s'acordava la construcció d'una residència de 90 places aprofitant el cost zero dels terrenys i la idoneïtat del solar per a un centre geriàtric**.

**Claudia Macias** va fer referència a la lluita i perseverança en la construcció de la residència pública al seu barri i va assenyalar també que, malgrat els esforços de la Plataforma conjuntament a l'AVV del Xup, **les administracions no responen a la necessitat d'una residència pública**. També va tenir unes paraules de record en memòria de **Joaquín Vizcaino**, antic president de l'associació i lluitador incansable pels drets socials dels veïns i veïnes del barri.

Després de les intervencions, les persones concentrades van poder degustar un vermut-aperitiu i es va posar fi a la jornada reivindicativa.





# BIBLIOTECA

Des de la Biblioteca de La Balconada us volem explicar les últimes coses que ens han passat!

## Anem al Punt Òmnia

Des del setembre hem començat a visitar el Punt Òmnia tots els dimecres i ens agrada molt perquè al punt Òmnia hi ha molts ordinadors i tenim el suport de la Nadine i de la Eyla per aprendre a fer un bon ús dels ordinadors i de les aplicacions.

Pensem que és molt important tenir aquest servei i que estigui obert per nosaltres i per tots els veïns i veïnes del barri.

## Som uns artistes!

A la biblioteca som uns artistes. Sempre estem pintant, dibuixant i creant obres artístiques extraordinàries. Moltes tenen a veure amb l'estació de l'any que ens trobem o amb les festivitats que celebrem, com podeu veure a les fotografies. També participem en el Festival Artístic Jardins de Llum de Manresa. Ho fem conjuntament amb la resta de biblioteques veïnals i amb molts altres artistes d'arreu del món que també participem en el festival artístic que se celebra al febrer. Si mireu el QR podeu veure el vídeo de la darrera edició.

Mireu el vídeo de Jardins de Llum!



## Som jurats dels Premis Atrapallibres!

Els Premis Atrapallibres i Protagonista Jove estan convocats pel Consell Català del Llibre Infantil i Juvenil (Ibbycat) i són una activitat de foment de la lectura que anima als infants a participar com a jurat en uns premis literaris. L'edició 2024 tindrà la seva gala d'entrega de premis a Manresa.

A la Biblioteca hem rebut una donació de l'Ajuntament de Manresa de tres dels finalistes de l'edició 2024. Ara i fins al maig els llegirem i els comentarem. D'aquesta manera ens podrem presentar com a Jurat d'aquests premis literaris i votar el millor llibre de l'any.

**A la pàgina següent us presentem els llibres finalistes dels Premis Atrapallibres 2024, categoria 9 anys, que tenim a la biblioteca!**







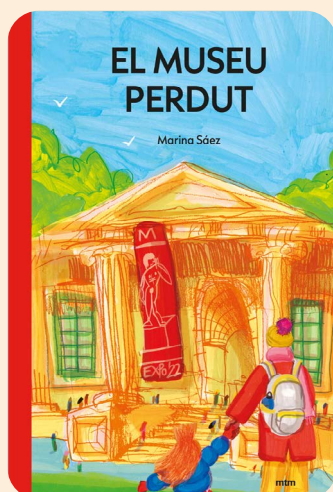
### Contes de casa

**Text:** Salvador Comelles

**Il·lustracions:** Sandra Aguilar

Salvador Comelles ens ofereix un nou recull de contes per a infants, en què aquest cop els protagonistes són objectes. I és que els objectes que tenim més a la vora sovint amaguen una història increïble: un retolador que escriu el que li ve de gust i a la seva manera, un mirall que parla a qui li pregunta alguna cosa, un despertador que sona quan li ve de gust...

El llibre, il·lustrat per Sandra Aguilar, ens permet gaudir d'una bona lectura tot endevinant quina una en farà l'objecte descrit. Amb una bona dosi d'humor anirem coneixent aquests personatges tan propers i les seves dèries, i així descobrirem que no cal anar gaire lluny perquè passin coses extraordinàries.



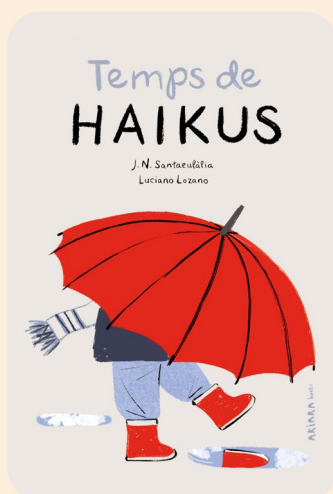
### El museu perdut

**Text i il·lustracions:** Marina Sáez

En aquest àlbum il·lustrat de cuidada edició acompanyem la Marina de visita a un museu, però de seguida veiem que no és un museu convencional, sinó un centre on s'exposen els objectes, colors, mascotes, facultats, capacitats, sentits, defectes, virtuts i fins i tot drames i alegries que en algun moment algú ha perdut.

Per exemple, es pot visitar la sala del temps perdut, la sala del ritme, la sala de la por, la dels cabells... i, per altra banda, això ens permet descobrir que hi ha coses que no es perden ni canvien mai.

Un joc plàstic lluminós, vital, reflexiu i amb un humor subtil i profund, amb moltes capes per anar descobrint i molts detalls per mirar i relacionar.



### Temps de haikus

**Text:** J.N. Santaeulàlia

**Il·lustracions:** Luciano Lozano

Cinquanta haikus distribuïts en quatre capítols que es corresponen amb les estacions de l'any, i que comencen a la tardor, com el calendari escolar. La meteorologia de cada estació, l'observació del cel, dels astres, del paisatge de la terra i del mar i dels canvis a la natura, la capacitat de les persones de notar aquests canvis a través dels sentits i com els canvis ens afecten són la base dels poemes. Bonics haikus que capten l'instant fugaç de manera creativa i amb imatges poètiques que defugen els tòpics. Luciano Lozano ha il·lustrat de manera esplèndida els poemes de Santaeulàlia, amb unes imatges que van més enllà de les paraules i que, d'una manera semblant a la dels haikus, suggereixen una mirada molt poètica als fets quotidians.

**Si tens ganes de participar a la biblioteca, et pots posar en contacte amb nosaltres al correu [bibliotecalabalconada@gmail.com](mailto:bibliotecalabalconada@gmail.com), o trobar-nos en persona totes les tardes a l'espai.**



# PAICAM

La PAICAM (Plataforma d'Afectats per l'ICAM i l'INSS de Manresa) és una entitat que es dedica a la promoció de la salut en diversos àmbits i a l'atenció a les persones amb malalties incapacitants.

Ofereix assessorament i orientació jurídica, promou la divulgació i la sensibilització de les malalties no visibles, alhora que ofereix una programació d'activitats orientades a adquirir i protegir hàbits saludables que ajudin a millorar la qualitat de vida de les persones i la cura de la vigilància de la salut.

El camp d'actuació principalment és el barri de la Balconada i la ciutat de Manresa.

Els nostres objectius principals són els següents:

**Oferir suport i orientació jurídica**

**Promoure espais de suport mutu**

**Millorar l'acompanyament de les persones amb malalties incapacitants**

**Programar activitats per a l'adquisició i la protecció d'hàbits saludables**

**Fomentar el respecte a l'entorn social i natural**

**Afavorir l'autonomia personal**

**Fomentar la participació ciutadana i la xarxa comunitària**



# NORD DE LA DONA

L'associació EL NORD DE LA DONA es va constituir l'any 1998, motivada per la necessitat d'integració de dones, que per diferents circumstàncies personals, havien deixat de gaudir de la vida i de si mateixes.

Hi trobaràs un equip de professionals que des de diferents especialitats t'acompanyaran a gaudir d'una millora física i emocional.

## Què t'ofereixim?

Consultes privades amb **Carme Casanueva**, Terapeuta holística, especialista en gestió emocional i amb **Eva Chertó**, especialista en Tacte compassiu (per a persones amb càncer)

Activitats regulars:

**Manualitats i pintura**

**Style Dance (des dels 4 anys)**

**Sensual Dance**

**Tono Dance**

**Trobades de creixement personal**

**loga terapèutic**

**loga oncològic**

**Hatha loga**

A més a més, pots llogar l'espai per a esdeveniments, celebracions, conferències...



**Et convidem a mirar el blog i seguir-nos per les xarxes socials!**





# PARRÒQUIA

Des de la Parròquia de Santa Maria de Montserrat us volem comunicar les següents informacions.

En els darrers mesos han tingut lloc... Colònies d'estiu (juliol), Confirmacions i dinar de germanor (24 de setembre), Pelegrinatge a Roma amb la Confraria de la Mare de Déu de Montserrat (6-9 octubre), Assemblea de la Renovació carismàtica a la nostra parròquia (7 i 8 octubre), inici de la catequesi i trobada famílies de catequesi de Manresa a la Seu (28 d'octubre), Jornades de Formació de Catequistes (Santuari del Collell, 10-12 de novembre).

Les propores activitats són les següents:

- MISSA IMMACULADA**  
*Divendres 8 de desembre a les 12h*
- MISSES DE NADAL**  
*Missa del Pollet (24 desembre a les 19h)*  
**NADAL**  
**CAP D'ANY**  
*REIS (Missa a les 12h)*
- CONCERT DE NADAL**  
*Diumenge 7 de gener a les 11h*  
*Missa a les 12h*  
*A càrrec del grup Ja veus!*



 M<sup>a</sup> del Carmen Reche Carrillo  
Advocada  
**MC ASSESSORS**  
C/ Oleguer Miró, 17-19 bxs.  
08243 MANRESA (Barcelona)  
mcreche@hotmail.com  
Tel/Fax: 93 876 20 66

**Bar los curros**  
Bocadillos y tapas  
  
Los comerciales de la balconada

**PERRUQUERIA**  
*Anna*  
C/ Oleguer Miró, 12 baixos - 08243 MANRESA  
Tel. 93 875 78 73 - Mòbil 678 02 72 00  
annalloys60@hotmail.com

**RADIOTAXI**  
MANRESA  
24 hores, 365 dies a l'any  
**93 874 40 00**  
www.radiotaximanresa.cat

**Carlos Gallardo Zamora**  
CONSTRUCTOR  
La Balconada, Bl. 31  
08243 Manresa  
BARCELONA  
653 927 000  
637 813 838  
dcj\_33@hotmail.com

**TRANSPORTS J & J**  
NACIONALS  
E  
INTERNACIONALS  
25 ANIVERSARI  
TEL. 630089988 (oficina)  
TEL. 669849259 (Responsable logis tic)  
www.transportsj.com  
08243 MANRESA




**PERRUQUERIA**  
*Olga*  
HOME  
DONA



**Joana Gálvez** *perruquero*  
C/ Sardana, 5-7 · Manresa  
Tel. 93 877 68 04 · HORES CONCERTADES

## PUBLICITAT

  
Concert de Nadal  
Amics d'AMPANS  
*Esclat*  
*Gospel Singers*  
**From the heart of Africa**  
*amb el ♥ d'AMPANS*  
12 de desembre  
20 h. - Kursaal Manresa  
Entrades a [www.kursaal.cat](http://www.kursaal.cat)  
12 € anticipada - 15 € faquilla



# GENT GRAN

Ja coneixeu què fem al casal de la gent gran de La Balconada? Us ho expliquem tot ara mateix!

### Qui som?

L'entitat que dona suport a la gent gran del barri

### On ens trobaràs?

Als locals comercials de La Balconada.

### Què fem?

Compartir estones on deixem de costat les cabòries. Ens ho passem bé fent diferents activitats com ara:

**Als matins...** Cant coral; tanmateix, moure el cos amb la gimnàstica

**A les tardes...** Punt de mitja i ganxet, tot fent xerinola, manualitats de tota mena... I la memòria? També la toquem!.. Fem puntes de coixí

i que bé que ens ho passem fent costura l'últim dia de la setmana.

**I també de tant en tant...** fem alguna activitat diferent... Com per exemple... T'animaries a fer marcamé?

**I si no tens ganes de fer activitats, què em dius dels jocs de taula?**

### A més a més ...

Un cop al mes, ens visita Pilar Descalzo, Treballadora social de l'Ajuntament de Manresa. Per orientar-nos i donar-nos informació sobre els diferents serveis i recursos dels quals ens podem beneficiar.

Cada dilluns i dimecres, l'Eyla, dinamitzadora del Punt Òmia, ens visita de 17h a 18h, i **ens ajuda amb els dubtes que tenim amb el nostre telèfon mòbil!**

### Sabies què?



Quan vam venir a viure al barri, al principi encara no hi havia cap botiga. A la part de dalt de la Balconada vella, hi havia una caseta que n'hi dèiem **La Pageda** on, la gent que hi vivia, ens venien sal, tomàquets, cervesa, pa, ... Tenien un hort i s'ho feien tot ells.

**Ens agrada conèixer la història del barri per ser conscients d'on venim i qui son els que ens precedeixen.**









**LA HISTÒRIA ÉS  
NOSTRA, I LA FEM  
ELS BARRIS.**